

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Спортивная школа №18»
городского округа г. Уфа Республики Башкортостан
(МБУ ДО СШ №18)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБУ ДО СШ №18

Р.Р. Изикаева

«31» августа 2023 г.



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Спортивная школа №18»
городского округа г. Уфа Республики Башкортостан
(МБУ ДО СШ №18)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБУ ДО СШ №18

Р.Р. Изикаева

20 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о медицинском контроле лиц, занимающихся спортом
в МБУ ДО СШ № 18 ГО г. Уфа РБ

ПОЛОЖЕНИЕ
о медицинском контроле лиц, занимающихся спортом
в МБУ ДО СШ № 18 ГО г. Уфа РБ

г. Уфа 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение, определяющее порядок медицинского контроля лиц, занимающихся спортом в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 18» городского округа город Уфа Республики Башкортостан разработано в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 N. 61238)

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом и определяет порядок медицинского контроля лиц, занимающихся спортом в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 18» ГО г. Уфа РБ (далее – СШ № 18).

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью медицинского контроля лиц, занимающихся спортом, является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формирование принципов здорового образа жизни.

2.2. Задачи:

- медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья обучающихся СШ №18, членов сборной команды СШ № 18, определение уровня физического развития, оптимальных режимов физических нагрузок, медицинская реабилитация и лечение заболеваний, травм и их последствий;
- осуществление допуска к занятиям спортом и соревнованиям, допуск к занятиям общефизической подготовки по плаванию;
- медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья инвалидов, занимающихся спортом;
- санитарно-гигиеническое и медицинское обеспечение спортивно-массовых мероприятий;
- методическая организация и централизованный контроль за медицинским обеспечением лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинским обеспечением спортивно-массовых мероприятий.

3. Организация медицинского обследования обучающихся

3.1. Медицинское обследование за обучающимися СШ №18 осуществляет Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» (далее «ГБУЗ РВФД»).

3.2. Медицинское обследование проходят все обучающиеся СШ №18.

3.3 Медицинское обследование проводится не реже одного раза в год для обучающихся на начальном этапе подготовки и учебно-тренировочном этапах. Для обучающихся на этапе спортивного совершенствования мастерства, высшего спортивного мастерства и обучающиеся, входящие в состав сборной Республики Башкортостан обследование проходят два раза в год.

4. Порядок постановки и снятия с диспансерного наблюдения

4.1. Для постановки обучающихся СШ № 18 на медицинское обследование в «ГБУЗ РВФД» заключается договор о взаимном сотрудничестве по медицинскому обеспечению.

4.2. К договору, подписанному двухсторонне, необходимо предоставить:

- приложение №1 с указанием педагогического состава и количества обучающихся в группах в зависимости от спортивной квалификации обучающихся, заверенного подписью руководителя и печатью СШ №18.

- списочный состав групп, заверенного подписью руководителя и печатью СШ № 18, с указанием полностью фамилии, имени, отчества, даты рождения обучающихся, вида группы, тренировочного года, спортивной квалификации.

4.3. Лицо, назначенное за организацию медосмотра для спортсменов СШ № 18 согласовывает с заведующим отделения спортивной медицины «ГБУЗ РВФД» время прохождения индивидуального или группового медицинского осмотра.

4.4. Тренеры-преподаватели обеспечивают своевременную явку обучающихся, полное выполнение предъявляемых медицинских требований и правил диспансеризации. По завершению медицинского осмотра знакомятся с результатами обследования согласно поданной заявке.

5. Объем и особенности диспансерного наблюдения

5.1. Углубленное медицинское обследование (УМО) проводится на всех этапах подготовки: этап начальной подготовки, тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства и этап высшего спортивного мастерства.

5.2 По программе УМО:

- отсутствие или снижение интенсивности тренировок на 50% накануне осмотра;
- быть соответствующим образом подготовленным (натошак – можно пить чистую воду без газа, взять удобную спортивную форму и удобную обувь)

5.3. По программе ТМО (текущее медицинское обследование):

- отсутствие или снижение интенсивности тренировок на 50-70% накануне осмотра.

5.4. Объем исследования обучающихся СШ №18 определяют врачи-кураторы «ГБУЗ РВФД» в зависимости от этапа подготовки в течение годовичного цикла. При необходимости обучающемуся могут быть назначены дополнительные функциональные и лабораторные исследования.

5.5. Дополнительные осмотры проводятся после заболеваний и травм, длительных перерывов в учебно-тренировочном процессе. Перед соревнованиями, требующим дополнительного обследования медицинский осмотр проводится за 3 дня до начала соревнований или выезда в другой регион.

5.4. По результатам медицинского обследования оформляется медицинское заключение, которое вносится в медицинскую документацию и выписка выдается тренеру-преподавателю.

Выписка включает в себя:

- заключение о физическом развитии по существующим стандартам;
- оценку состояния здоровья;
- лечебно-профилактические и другие мероприятия;
- тренировочный режим;
- допуск к занятиям спортом.

6. Проведение лечебных, лечебно-профилактических, реабилитационных и оздоровительных мероприятий

6.1. В каждом случае заболевания обучающим оказывается квалифицированная лечебная помощь, которую оказывает «ГБУЗ РВФД» непосредственно или направляет в другое лечебное учреждение города. В случае невозможности установить точный диагноз, а также в случае заболеваний, требующих стационарного лечения, пациент направляется в амбулаторно-поликлиническое учреждение или стационар лечебного учреждения по месту жительства (по полису ОМС).

6.2. Врач по спортивной медицине «ГБУЗ РВФД» проводит санитарно-просветительную работу среди обучающихся, организует обучение обучающихся самоконтролю, оказанию первой помощи, самомассажу, мерам по профилактике спортивного травматизма.

6.3. Реабилитационные мероприятия обучающему, который находится на диспансерном наблюдении в «ГБУЗ РВФД» оказывают в отделении лечебной физкультуры и физиотерапии по направлению врача-специалиста «ГБУЗ РВФД». В отделении организуют восстановительное лечение с последствиями заболеваний и травм с использованием средств и методов лечебной физкультуры в комплексе с иными лечебными и реабилитационными методиками.

7. Обеспечение спортивно-массовых мероприятий

7.1. Медицинское обеспечение спортивных мероприятий регионального и муниципального уровней осуществляется в соответствии с утвержденными в установленном порядке положениями о соревнованиях.

7.2. Медицинское обеспечение спортивно-массовых мероприятий осуществляется медицинскими работниками «ГБУЗ РВФД».

7.3. Организаторы спортивных мероприятий всех уровней обеспечивают обязательное выполнение следующих требований:

- а) присутствие на спортивных мероприятиях медицинских работников, оснащенных медицинской укладкой врача по спортивной медицине
- б) при проведении спортивных мероприятий с участием спортсменов с ограниченными возможностями здоровья предусматриваются соответствующие условия для оказания медицинской помощи указанным категориям лиц;
- в) допуск участника-спортсмена к спортивным мероприятиям на основании заявки по форме, определенной настоящим Положением.

7.4. Ответственность за безопасность здоровья обучающихся без медицинского освидетельствования и наблюдения в соответствии с действующим

законодательством несут руководители и тренеры-преподаватели СШ № 18, осуществляющих организацию учебно-тренировочного процесса.

7.6. Ответственность за выдачу медицинского разрешения к занятиям физической культурой и спортом, а также допуск к соревнованиям без медицинского обследования несут руководители медицинской организации, в которой оформлялись данные документы.

7.7. Ответственность за допуск к соревнованиям лиц, не имеющих медицинских документов, оформленных в установленном порядке, а также ответственность за отсутствие медицинского обеспечения участников соревнований несет главная судейская коллегия данного мероприятия, утвержденная организаторами соревнований.

7.8. Во всех случаях летального исхода во время спортивных мероприятий при судебно-медицинском исследовании осуществляется забор биологических жидкостей для последующего возможного допинг-контроля.

7.9. «ГБУЗ РВФД» оказывает методическую помощь по вопросам разработки положений о соревнованиях, особенностей медицинского обеспечения спортивно-массовых мероприятий.